

## PROGRAMA DE JORNADA SEGURIDAD VIAL DIRIGIDO A EMPRESAS

Lugar de celebración: En la empresa

Duración: 90 minutos

Temario:

- Los accidentes de tráfico. Estadísticas año 2009 – 2010: “in itinere” y en la jornada laboral.
- La Seguridad Vial dentro de la Prevención de Riesgos Laborales.
- Cultura de la Seguridad Vial. Seguridad Activa. Seguridad Pasiva.
- Los tres factores de riesgo en la circulación.
- El cinturón de seguridad. El apoya-cabezas. El airbag. Los sistemas de retención infantil.
- Ergonomía al volante. Comprobaciones previas.
- Velocidad y distancia de seguridad.
- Las distracciones. El sueño. La fatiga. El estrés. Los medicamentos y la conducción.
- El alcohol y otras drogas.
- Conducción nocturna y en condiciones meteorológicas adversas.
- Maniobras de circulación y reglas de seguridad.
- Actuación en caso de accidente de tráfico.